

November 2021

05.11.2021

# Amts- und Mitteilungsblatt

**Gemeinde  
Rügland**

Hirtenweg 24  
91622 Rügland

Tel. 09828 / 244  
Fax: 09828 / 1241  
[www.ruegland.de](http://www.ruegland.de)

**Der Gemeinderat: ab 1. Mai 2020**

1. Bürgermeister Wolfgang Schickanz, 2. Bürgermeister Armin Pfister  
Michael Kohler, Robert Hochreuter, Martin Enzner, Thomas Pfister, Bernd Böhler, Bernhard Schuster,  
Margit Spatze, Thorsten Zolles, Hermann Stürzenhofecker, Stefanie Grauf, Karl-Heinz Pfister

**VG Weihenzell Ansprechpartner:**

Bauangelegenheiten: Herr Dürr 09802 / 9501-23, Einwohnermeldeamt: Frau Kleppel 09802 / 9501-22,  
Standesamt: Frau Horneber 09802 / 9501-50, Kasse: Frau Reiß 09802 / 9501-35

**Herausgeber:** Gemeinde  
Rügland, verantwortlich für  
redaktionellen Teil:  
1. Bgm. Wolfgang Schickanz

**Anzeigenannahme:**  
Gemeinde Rügland  
[gemeinde@ruegland.de](mailto:gemeinde@ruegland.de)  
Druck: MacGeyer Werbung



**Die N-ERGIE hat im Kalender 2021 die Lieblingsplätze der Region dargestellt.**

**Das Kalenderblatt für Oktober zeigt das Wasserschloss in Rügland -  
der Lieblingsort von Rudi Tischer,  
Bürgermeister der Gemeinde Rügland von 1990-2008.**

# Öffnungszeiten, Termine

<b>Geschäftszeiten der Gemeinde Rügland</b>		 <b>Gelbe Säcke</b> (für Verpackungsabfall) erhalten Sie vor der Gemeindekanzlei! Problemhotline: Fa. Herz 0800 / 67 89 013
Montag - Freitag	8.00 - 12.00 Uhr	
Donnerstag	15.00 - 17.00 Uhr	

Restmüllabfuhr	Biomüllabfuhr	Gelber Sack	Papiertonne
Montag, 08.11.2021 Montag, 22.11.2021 Montag, 06.12.2021	Montag, 08.11.2021 Montag, 22.11.2021 Montag, 06.12.2021	Mittwoch, 24.11.2021 Mittwoch, 22.12.2021	Dienstag, 23.11.2021 Dienstag, 21.12.2021

### Angaben ohne Gewähr!!!



Die Termine finden Sie außerdem im Abfallratgeber des Landkreises Ansbach (DinA5-Heft), in der Abfall-App oder auf der Homepage des Landkreises Ansbach.

Die Abfallbehälter müssen **ab 6.00 Uhr** morgens zur Abholung bereitstehen!

Bei Fragen und Problemen zur Müllentsorgung wenden Sie sich bitte an das

Landratsamt Ansbach - Abfallrecht, Tel. 0981 / 468 35 35

## Wertstoffhof, Methlachstraße an der Kläranlage

Samstags von 09.30 - 11.30 Uhr

Grüngut	Bauschutt
An der Kläranlage in Rügland wird von Mai bis zum ersten Wochenende im November jeweils am <b>1. und 3. Samstag im Monat von 10 - 11 Uhr</b> Grüngut in Haushaltsmengen angenommen. Zwischen November und April ist die Anlieferung nach Rücksprache mit den Gemeindemitarbeitern möglich.	Anlieferung ist nur in <u>kleineren Haushaltsmengen</u> und durch Rücksprache mit den Gemeindemitarbeitern möglich. Der m <sup>3</sup> Preis für Bauschutt liegt bei 20 Euro.

Gartenabfälle werden auch vom Markt Diethenhofen an der Kompostieranlage in der Industriestraße, angenommen. Öffnungszeiten Kompostieranlage Diethenhofen:

Mittwoch: 9.30 - 10.00 Uhr u. Samstag: 11.00 - 12.00 Uhr

Wasserversorgung 		Meldestellen Hubschrauberlärm	
<b>Zweckverband zur Wasserversorgung Dillenbergruppe</b>  Gonnernsdorf 22 90556 Cadolzburg Telefon: 09103/7936-0 Telefax: 09103/7936-10 <a href="mailto:info@dillenbergruppe.de">info@dillenbergruppe.de</a>	<b>Geschäftszeiten:</b> Montag bis Donnerstag: 08.00 bis 12.00 Uhr u. 14.00 bis 16.00 Uhr Freitag: 08.00 bis 12.00 Uhr  In Notfällen ist der Bereitschaftsdienst ständig erreichbar.	<b>Stadt Ansbach</b> Tel. 0981 51-532	<a href="mailto:hubschrauberlaerm@ansbach.de">hubschrauberlaerm@ansbach.de</a>
		<b>Landkreis Ansbach</b>	<a href="mailto:fluglaerm@landratsamt-ansbach.de">fluglaerm@landratsamt-ansbach.de</a>
		<b>US-Armee</b> Tel. 0981 183-1600	<a href="mailto:helga.i.moser.ln@mail.mil">helga.i.moser.ln@mail.mil</a>
		<b>Bundeswehr</b> Tel. 0800 8620730	<a href="mailto:FLIZ@bundeswehr.de">FLIZ@bundeswehr.de</a>



## Amts- und Mitteilungsblatt:

Anzeigen und Artikel zur Veröffentlichung bitte per Email an [gemeinde@ruegland.de](mailto:gemeinde@ruegland.de) senden.

**Nächster Erscheinungstermin: 03.12.2021 Annahmeschluss: Mi. 24.11.2021 bis 10.00 Uhr**



**!! Wichtige Notruf-Nummern !!**



<b>116117</b>	<b>Bereitschaftsdienst für nicht akute Hausbesuche</b>	<b>089 / 19240 Gift-Notruf</b>
<b>110</b> Polizei-Notruf		<b>112</b> Feuerwehr + Rettungsdienst Notarzt
0160 92 30 8419	Notruf für Wasser	01802 71 35 38 Stromversorgung Main-Donau-Netzwerk
0173 86 42 947	Notruf für Abwasser	

## Ärztliche Versorgung

**Hausarztpraxis Rügland**  
**Dr. Schorndanner-Scherk**  
Walter-Meindl-Siedlung 63  
Tel. 09828 / 9119733

**Montag 08.00 Uhr - 12.00 Uhr**  
**Donnerstag 15.00 Uhr - 18.00 Uhr**

Die ärztliche Betreuung wird durchgeführt von

**Hans-Joachim Geier**

Sehr geehrte Patienten,  
unsere Praxis ist in der Woche vom 01.11.21 bis  
05.11.21 geschlossen!  
Ebenso unsere Hauptstelle in Dietenhofen.

Die Vertretung übernehmen:  
Dres. Schmidt/Schnabel, Alte Poststr. 18, Bruckberg,  
Tel 09824/1217  
Tornalf Lehmann, Am Weinberg 2a, Dietenhofen,  
Tel. 09824/1250

**ACHTUNG! Ab 08.11.21 NEUE Sprechzeiten !**  
**Diese sind: Montag 15.00 – 18.00 Uhr**  
**Donnerstag 8.00 – 12.00 Uhr**

Ihr Praxisteam

**Dr. med. Markus Raster**  
Internistische Hausarztpraxis  
Marktplatz 2, 91604 Flachlanden  
Tel. 09829 / 93 27 99-7

Öffnungszeiten:

Montag	08.00 Uhr - 13.00 Uhr, 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Dienstag	08.00 Uhr - 13.00 Uhr, 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Mittwoch	08.00 Uhr - 13.00 Uhr
Donnerstag	08.00 Uhr - 13.00 Uhr, 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Freitag	08.00 Uhr - 13.00 Uhr

[www.arztpraxis-raster.de](http://www.arztpraxis-raster.de)

## Tierärztliche Versorgung

**Tierärztlichen Notdienststringes**  
**am Wochenende und Feiertagen**

<https://tierarztnotdienst-mittelfranken.de/>

## Treffen der Vereine

Einladung zum Treffen der Vereine: **Montag,**  
**08.11.2021 um 19:30 Uhr** im FFW-Haus Haasgang

Wir bitten um Beachtung der 3G-Regel.

## Volkstrauertag

**Einladung zur Gedenkfeier**  
**zum Volkstrauertag am 14.11.2021**

Am Volkstrauertag, den 14. November 2021  
finden im Anschluss an die Gottesdienste:

**in Rügland Kirche - St. Margaretha - 09.00 Uhr**  
**in Unternbibert Kirche - St. Bartholomäus - 10.15 Uhr**

die Gedenkfeiern auf dem jeweiligen Friedhof statt.

Hierzu werden alle Vereine und Verbände der Gemeinde  
sowie alle Bürger/-innen eingeladen am Gottesdienst und an  
der anschließenden Gedenkfeier teilzunehmen.

Bitte beachten Sie die derzeit geltenden Hygienebestimmungen.

## Weihnachtsmarkt

**Vorankündigung Weihnachtsmarkt 2021**

Unsere Planungen mit den Vereinen laufen derzeit so,  
dass dieses Jahr voraussichtlich unser Weih-  
nacht

2. Ad **ABGESAGT** r 2021,

Crails. wasserschlosses in Rügland

Weitere Informationen bzw. das genaue Programm  
wird im nächsten Amtsblatt abgedruckt und finden Sie  
dann auch auf unserer Homepage.

## Fundsachen

- KIA Autoschlüssel, gefunden am 10.10.2021 am Ba-  
deweiher Rügland
- hellblaue Elsa-Cappi, liegen geblieben am 31.07.21  
beim Quadfahren - Ferienprogramm
- blaue Superman-Cappi, liegen geblieben am  
04.08.2021 in Unternbibert beim Ferienprogramm

## Gemeinderatssitzung

Am **Montag, den 15.11.2021 um 19.30 Uhr.**

Die Tagesordnung entnehmen Sie bitte einige Tage  
vorher aus den gemeindlichen Aushängekästen oder  
auf der Homepage der Gemeinde Rügland.

*Wolfgang Schicktanz, 1. Bürgermeister*



## Pfarrblädla

**Kath. Pfarramt Virnsberg, Schloßstr. 12, 91604 Flachslanden**

Telefon 09829 / 304, Telefax 09829 / 1399

E-Mail: [pfarrei.virnsberg@erzbistum-bamberg.de](mailto:pfarrei.virnsberg@erzbistum-bamberg.de)

**Pfarrer Dieter Hinz, Telefon 0981 / 86132, Fax 0981 / 87834**  
**Pfarrsekretärin Petra Riedel**

### Öffnungszeiten Pfarramt

Dienstag 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Donnerstag 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Freitag 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Das Pfarrbüro darf bis auf weiteres nur mit einer Mund- und Nasenschutzmaske betreten werden.

**Das aktuelle „Pfarrblädla“ liegt ab sofort in der Gemeinde Rügland aus.**

**NEU ... Auch wir sind jetzt im Internet zu finden**

Homepage unserer Pfarrei:

[www.pfarrei-virnsberg-sondernohe.de](http://www.pfarrei-virnsberg-sondernohe.de)

### Kirchliche Nachrichten - 01.11.2021 bis 05.12.2021

Bis zum Druck der Gottesdienstordnung kann es noch zu Änderungen kommen. Bitte beachten Sie daher die Gottesdienstordnung, die rechtzeitig in all unseren Kirchen ausliegt. Außerdem wird die Gottesdienstordnung auch in unsere Homepage eingefügt. [www.pfarrei-virnsberg-sondernohe.de](http://www.pfarrei-virnsberg-sondernohe.de)

#### NEUE Gottesdienstzeiten

Ab 03.11.2021 bis einschl. 18.04.2022 (Ostermontag)

Sonntags 08.30 Uhr

Unter der Woche 18.00 Uhr

<b>Mo.</b>	<b>01.11.</b>	<b>Allerheiligen</b>
08:30	SO	<b>Festgottesdienst mit Gräbersegnung</b>
10:30	VI	<b>Festgottesdienst mit Gräbersegnung</b>
14:30	NE	<b>Feierliche Andacht mit Gräbersegnung</b>
15:30	UA	<b>Feierliche Andacht mit Gräbersegnung</b>
15:00	RÜ-FH	<b>Feierliche Andacht mit Gräbersegnung</b>
16:30	OZ-FH	<b>Feierliche Andacht mit Gräbersegnung</b>
17:00	Flachs. Neuer FH	<b>Feierliche Andacht mit Gräbersegnung</b>
<b>Di.</b>	<b>02.11.</b>	<b>Allerseelen</b>
19:00	AN-CK	<b>Allerseelenmesse</b> für die Verstorbenen des Jahres
19:30	VIPZ	<b>Engel und Sterne falten</b> (aus alten Gesangbuchseiten) Mit Marianne Belda
<b>Sa.</b>	<b>06.11.</b>	<b>Vorabendmesse</b>
17:30	NE	Beichtgelegenheit
18:30	AN-CK	<b>Vorabendmesse</b>
19:00	AN-CK	<b>Vorabendmesse</b>
<b>So.</b>	<b>07.11.</b>	<b>32. Sonntag im Jahreskreis</b>
08:30	UA	<b>Eucharistiefeier</b>
10:30	AN-CK	<b>Eucharistiefeier</b>
<b>Di.</b>	<b>09.11.</b>	<b>Weihetag der Lateranbasilika</b>
18:00	VI	Hl. Messe
19:30	VIPZ	<b>Engel und Sterne falten</b> (aus alten Gesangbuchseiten) Mit Marianne Belda
<b>Mi.</b>	<b>10.11.</b>	
18:00	AN-CK	Hl. Messe
<b>Do.</b>	<b>11.11.</b>	
17:00	SO	<b>Laternenumzug</b> – Treffpunkt vor der Kirche
18:00	NE	Hl. Messe
<b>Fr.</b>	<b>12.11.</b>	
18:00	SO	Hl. Messe
<b>Sa.</b>	<b>13.11.</b>	<b>Vorabendmesse</b>
17:30	UA	Beichtgelegenheit
18:30	AN-CK	<b>Vorabendmesse</b>
19:00	AN-CK	<b>Vorabendmesse</b>
<b>So.</b>	<b>14.11.</b>	<b>33. Sonntag im Jahreskreis - Volkstrauertag</b>
08:30	VI	<b>Eucharistiefeier</b> anschl. <b>Totengedenken am Kriegerdenkmal</b> mit Nicole Guggenberger, 2. Bürgermeisterin von Flachslanden Musikalische Umrahmung mit der Blaskapelle Virnsberg
10:00	SO	<b>Wortgottesfeier</b> anschl. <b>Totengedenken am Kriegerdenkmal</b> mit Fritz Hein, 3. Bürgermeister von Flachslanden Musikalische Umrahmung mit der Trachtenkapelle Sondernohe
10:30	AN-CK	<b>Eucharistiefeier</b>

17:00	VI	<b>Laternenumzug</b> - Treffpunkt Hl. Grab Musikalische Umrahmung mit der Blaskapelle Virnsberg
<b>Di.</b>	<b>16.11.</b>	
18:00	VI	Hl. Messe
<b>Mi.</b>	<b>17.11.</b>	
18:00	AN-CK	<b>Kapelle - Gottesdienst für die Verstorbenen der Kolpingsfamilie</b>
<b>Do.</b>	<b>18.11.</b>	
18:00	UA	Hl. Messe
<b>Sa.</b>	<b>20.11.</b>	<b>Vorabendmesse</b>
17:30	NE	Beichtgelegenheit
18:30	AN-CK	<b>Vorabendmesse</b>
19:00	AN-CK	<b>Vorabendmesse</b>
<b>So.</b>	<b>21.11.</b>	<b>Christkönig</b>
08:30	SO	<b>Eucharistiefeier</b>
10:30	AN-CK	<b>Eucharistiefeier - Titularfest</b> mitgestaltet von der Schola
<b>Di.</b>	<b>23.11.</b>	
18:00	VI	Hl. Messe
19:00	VI-PZ	<b>Pfarrgemeinderat - Sitzung</b> <b>Wahlausschuss</b>
<b>Mi.</b>	<b>24.11.</b>	
18:00	AN-CK	<b>Requiem für die Verstorbenen</b> im Oktober und November <b>Advents- und Türkränze</b> - <b>Binden und dekorieren</b> - Mit Hildegard Braun Anmeldung bei Monika Hrabak, Tel. 09829/932600
18:30	VI-PZ	
<b>Do.</b>	<b>25.11.</b>	
18:00	NE	Hl. Messe
<b>Fr.</b>	<b>26.11.</b>	
18:00	SO	Hl. Messe
<b>Sa.</b>	<b>27.11.</b>	
14:00	VI-PZ	<b>BDKJ-Kinderspaß in Virnsberg</b> „Adventsbasteln“ Basteln – Spielen – Spaß haben Alle Kinder sind hierzu herzlich eingeladen Unkostenbeitrag 3,- €
17:00	SO-Ort	<b>Adventsmarkt</b> Musikalische Umrahmung mit der Trachtenkapelle Sondernohe
17:30	UA	<b>Vorabendmesse</b>
18:30	AN-CK	Beichtgelegenheit
19:00	AN-CK	<b>Vorabendmesse</b>
<b>So.</b>	<b>28.11.</b>	<b>1. Adventssonntag</b>
08:30	VI	<b>Eucharistiefeier</b>
10:30	AN-CK	<b>Eucharistiefeier</b>
<b>Mo.</b>	<b>29.11.</b>	<b>Hausgebet</b>
Diözese Bamberg		
<b>Di.</b>	<b>30.11.</b>	
18:00	VI	Hl. Messe
<b>Mi.</b>	<b>01.12.</b>	
06:30	AN-CK	<b>Roratemesse</b>
<b>Do.</b>	<b>02.12.</b>	
18:00	UA	Hl. Messe
<b>Fr.</b>	<b>03.12.</b>	
18:00	SO	Hl. Messe
<b>Sa.</b>	<b>04.12.</b>	<b>Vorabendmesse</b>
17:30	NE	Beichtgelegenheit
18:30	AN-CK	<b>Vorabendmesse</b>
19:00	AN-CK	<b>Vorabendmesse</b>
<b>So.</b>	<b>05.12.</b>	<b>2. Adventssonntag</b>
08:30	UA	<b>Eucharistiefeier - Kolpinggedenktag</b>
10:30	AN-CK	<b>Eucharistiefeier</b>
10:30	AN-CK	<b>Kindergottesdienst</b> – Pfarrsaal



**Christ sein.**

**Weit denken.**

**Mutig handeln.**

**Pfarrgemeinderatswahl**

**20. März 2022**

### Adventsfenster 2021

Im vergangenen Jahr konnten wir uns durch die wunderschönen Adventsfenster, die viele Familien so liebevoll gestaltet haben und die in der ganzen Gemeinde zu sehen waren, auf Weihnachten einstimmen.

Die hell erleuchteten Fenster kamen so gut bei allen an – besonders auch bei den Kindern – dass wir auch in diesem Jahr gerne wieder mit Euch zusammen Adventsfenster dekorieren würden, um uns so bei den Spaziergängen während der Adventszeit inspirieren zu lassen und auf Weihnachten zu freuen.



Wer gerne ein Adventsfenster gestalten möchte, kann sich gerne bei uns melden.

*Adventsfenster in Unternbibert: Barbara Fleischmann, Tel. 0176 99308583*

*Adventsfenster in Rügland: Sophia Henkel, Tel. 0151 21229913*

## Freiwillige Feuerwehr Rügland

### Einladung zum Fischessen und Volkstrauertag



Der Verein der FFW Rügland, lädt seine Mitglieder am 06.11.2021 mit Partner/in, zum jährlichen Fischessen, ab 19 Uhr im Gasthaus Müller ein.

**Zur Information: Das Fischessen wird anhand der 3G-Regel abgehalten.**

**Voraussetzung zur Teilnahme, ist ein Zertifikat zwecks Geimpft, Genesen oder Getestet.**

**Der Test darf nicht älter als 24 Stunden sein. Es gibt die Möglichkeit vor Ort einen kostenpflichtigen Schnelltest, im Beisein des Wirtes, durchzuführen.**

Am 14.11.2021 ist Volkstrauertag, es sind alle Mitglieder aufgerufen, die mit keinem anderen Verein tätig sind, bei der FFW in Uniform zu marschieren. Treffpunkt 8.30 Uhr am Gerätehaus.

## CharityFloh e.V.

### Einladung zum Weihnachtsflohmarkt

Nach unseren außerordentlich erfolgreichen Flohmarkttagen im August gibt es erstmalig in diesem Jahr einen Weihnachtsflohmarkt. Er findet statt

**am Sonntag, 5. Dezember 2021  
von 11:00 bis 17:00 Uhr  
in der Scheune, Ruppersdorfer Str. 5 in Rügland**

Es gibt ein ausgewähltes Angebot von vielen schönen Dingen, die sich als Weihnachtsgeschenke eignen. Auch fertige Geschenke werden angeboten. Hübsche gebrauchte Gegenstände sollen anregen, Altes wert zu schätzen und vielleicht in den Mittelpunkt eines schön gedeckten Festtagstisches zu rücken.

Lassen Sie sich in gewohnt ansprechendem Ambiente inspirieren und genießen Sie mit einem heißen Getränk und einem kleinen Imbiss die weihnachtliche Stimmung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Der Vorstand von CharityFloh e.V.  
Vorsitzende Monika Preimel-Endlich  
Tel. 09828/653



## Jagdgenossen Haasgang

### Einladung zur Versammlung der Jagdgenossenschaft H a a s g a n g

Am Montag den 22. November 2021

findet um 19.30 Uhr im Gasthaus Schachner  
in Neubronn  
eine Jagdversammlung zur Neuverpachtung  
des Gemeinschaftsjagdreviers  
" H a a s g a n g " statt.

#### Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht des Schriftführers Thomas Greul
3. Bericht des Kassiers Ernst Schachner
4. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung
5. Wahl der Kassenprüfer
6. Neuverpachtung des Jagdreviers Haasgang auf 9 Jahre im Wege der freihändigen Vergabe
7. Wünsche und Anträge

**3G Regelung und Hygienevorschriften  
sind einzuhalten !**

Hierzu ergeht an alle Jagdgenossen  
eine herzliche Einladung.

Meixner Michael, Jagdvorsteher

## Männergesangverein Rügland

### Busreise nach Kärnten vom 19.-23.05.2022

Eine Vorab-Information zu Ihrer Terminplanung 2022



Die bereits wegen der Pandemie zweimal abgesagte Fahrt wurde auf vielfachem Wunsch erneut angesetzt und zwar vom Donnerstag, den 19. bis Montag, den 23. Mai 2022.

#### Voraussichtlicher Reiseablauf:

Donnerstag: Anreise zu unserem Hotel in Döbriach am Millstätter See; Besuch des Granatiums in Radenthein.

Freitag: Fahrt mit örtlicher Reisebegleitung durch den Nationalpark Nockberge; Wanderung um den idyllischen Windensee; Rast auf der Zechneralm. Besuch der Bezirksstadt Spittal mit dem schönen Renaissance-Schloss Porcia mit dem idyllischen Schlosspark.

Samstag: Kärnten-Rundfahrt mit örtlicher Reisebegleitung; vorbei am Feldner-See, Afritzer See und Wörthersee fahren wir in die Landeshauptstadt Klagenfurt. Dort machen wir eine interessante Altstadtwanderung (Landhaus, Wörthersee-Mandl, Pestsäule, Alter Platz, Neuer Platz, Lindwurm, Klagenfurter Dom). Zurück geht es über die Wallfahrtskirche Maria Wörth am Wörthersee.

Sonntag: Schifffahrt am Millstätter See anschließend Spaziergang mit unserem örtlichen Reisebegleiter in Millstatt und Besichtigung des ehemaligen Benediktinerklosters, der 1000jährigen Linde und der wunderschönen Stiftskirche. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung; Vorschlag: Besichtigung des Heimatmuseums oder Wanderung auf dem Wohlfühlweg Millstätter See oder der Seeblickrunde Döbriach.

Montag: Rückreise, bei schönem Wetter über die Großglockner-Hochalpenstraße.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Geimpf- oder ein Genesenen-Zertifikat (2G).

#### Informationsveranstaltung im Februar 2022:

Am 06. oder 13. März 2022 (näheres in den Terminlisten der Gemeinde oder dem Mitteilungsblatt März 2022) wird zu einer Informationsveranstaltung über die Busreise eingeladen. Interessierte können weitere Details über die geplante Fahrt erfahren.

Ansprechpartner: Werner Schönleben, Telefon 94141 oder E-Mail Werner.Schoenleben(at)t-online.de

# Vereine, Organisationen und Veranstaltungen

## Einladung zur Adventsfeier



am Sonntag, den 28. November 2021 um 14.00 Uhr  
im Gemeindehaus Rügland

wollen wir uns zu unserer traditionellen Adventsfeier treffen. Bei Kaffee und Gebäck beginnen wir mit gemeinsamen Liedern und ein paar besinnlichen Stunden die Adventszeit.

Nicht nur unsere Mitglieder, auch Gäste sind herzlich willkommen und eingeladen, mit uns einen vorweihnachtlichen Nachmittag zu verbringen.

Wegen der Notwendigkeit, angesichts der steigenden Corona-Neuinfektionen gegebenenfalls auf neue behördliche Regelungen reagieren zu können, ist in diesem Jahr eine Anmeldung erforderlich. Bitte melden Sie sich schriftlich per E-Mail unter [werner.dreiskemper@web.de](mailto:werner.dreiskemper@web.de) oder telefonisch unter der Nummer 0160.8405619 an.



SOZIALVERBAND  
**VdK**  
BAYERN  
Zukunft braucht Menschlichkeit.  
Ortsverband Rügland

## STAATLICHE FACHOBERSCHULE UND BERUFSOBERSCHULE ANSBACH



## INFOABEND

am DIENSTAG, 16. NOVEMBER 2021  
FOS 16:30 Uhr oder 18:30 Uhr (Aula)  
BOS 18:00 Uhr (C-Bau 2. Stock)

Alle Infos finden Sie auf unserer Homepage unter  
[www.fosbosansbach.de](http://www.fosbosansbach.de)

Die Informationsveranstaltungen finden unter Einhaltung der gültigen Hygienebestimmungen statt und die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir bitten deshalb darum, dass interessierte SchülerInnen nur von einem Elternteil begleitet werden. Für den reibungslosen Ablauf bitten wir Sie, sich im Vorfeld über unsere Homepage anzumelden.



## Aus der Gemeinde

### 3. Straßenfest der Walter-Meindl-Siedlung in Rügland

Am 19.09.2021 fand das 3. Straßenfest in der Walter-Meindl-Siedlung in Rügland statt. Der Ort der Feierlichkeiten war dieses Jahr der Wendekreis „ganz hinten“ in der Straße. Es begann mit Kaffee & Kuchen um ca. 16 Uhr, anschließend gab es Leckereien von Grill mit selbstgemachten Salaten & Beilagen. Das Wetter meinte es auch gut mit uns „Siedlern“, so kam um Punkt 16 Uhr die Sonne heraus und sorgte für ein optimales Grillwetter.



Vielen Dank an die zahlreichen Gäste für die Mithilfe und den schönen Nachmittag. Der Erlös von 159,50€ wurde der Gemeinde für das Ferienspaßprogramm 2022 gespendet.

### Aufräumaktion Spielplatz Rügland



Damit an unserem Spielplatz auch weiterhin gerne gespielt wird, möchten wir am

**19. November 2021 ab 15 Uhr**

wieder gemeinsam den Spielplatz aufräumen.

Wir freuen uns sehr über jede helfende Hand ob Groß oder Klein! Bitte bringt doch auch eigene Geräte und Werkzeug mit.

Zur Stärkung organisieren wir eine kleine Brotzeit.

## WICHTIGES zum Thema Altholz:

Altholz ist der Oberbegriff für behandeltes wie unbehandeltes Holz, dessen ursprüngliche Zweckbestimmung aufgegeben wird, ohne dass ein neuer Verwendungszweck unmittelbar an dessen Stelle tritt (Holzabfall).

Im Landkreis Ansbach wird Altholz, das im Rahmen der üblichen privaten Lebensführung anfällt, an den Wertstoffhöfen kostenlos angenommen.

Beachten Sie bitte, dass an den Wertstoffhöfen keine Bau- und Abbruchabfälle und keine gewerblichen Abfälle angenommen werden.



## Kontakt

Die Abfallberatung des Landkreises Ansbach steht für Fragen gerne zur Verfügung:

Mo. - Do. 08:00 Uhr – 16:00 Uhr  
Fr. 08:00 Uhr – 12:00 Uhr

Landratsamt Ansbach - Dienstgebäude 3  
Sachgebiet Abfallwirtschaft  
Mariusstraße 27, 91522 Ansbach

Telefon: 0981 468 2301  
Fax: 0981 468 2319  
abfallwirtschaft@landratsamt-ansbach.de  
www.landkreis-ansbach.de

Kennen Sie schon die Abfall-APP des Landkreises Ansbach?

Nie wieder den Leerungstag verpassen!  
Immer über Änderungen rechtzeitig informiert sein!  
Wissen, wo ich etwas entsorgen kann!

Scannen Sie das nebenstehende Bild mit einer geeigneten QR-Scan-App auf Ihrem Smartphone und schon können Sie die App installieren und nutzen



Stand: April 2021



**ALTHOLZ**  
EFFIZIENT und  
NACHHALTIG  
SAMMELN und  
VERWERTEN!

## Welches Holz kann ich am Wertstoffhof abgeben?

- Altholz aus privaten Haushaltungen
- Altholz in haushaltsüblichen Mengen

### Altholzkategorien:

- **Altholzkategorie A I:**  
Naturbelassenes oder lediglich mechanisch bearbeitetes Altholz, das bei seiner Verwendung nicht mit holzfremden Stoffen verunreinigt wurde.

Zum Beispiel:  
**Unbehandeltes** Holz wie Regale, Stühle, Bettgestelle, Schränke, Fußböden, Kisten, etc. ...

- **Altholzkategorie A II:**  
Verleimtes, gestrichenes, beschichtetes, lackiertes oder anderweitig behandeltes Altholz **ohne** halogenorganische Verbindungen in der Beschichtung und **ohne** Holzschutzmittel.

Zum Beispiel:  
Sperrholz, Faserplatten, lackierte Holzdecken, beschichtete Arbeitsplatten aus Holz.

- **Altholzkategorie A III:**  
Altholz mit halogenorganischen Verbindungen in der Beschichtung ohne Holzschutzmittel.

Zum Beispiel:  
Holz mit PVC oder Schwermetalle in der Beschichtung.

- **Altholzkategorie A IV:**  
Diese Hölzer zählen aufgrund der speziellen Behandlung mit Holzschutzmittel zu den gefährlichen Abfällen.

Das betrifft aus privaten Haushalten nur möbelähnliche Gegenstände aus dem Außenbereich wie:  
Kinderschaukel, Sandkasten, Gartenmöbel, Gartenbank

Nicht abgegeben werden können hingegen:  
Gartenzäune, Terrassenhölzer, Gartentüren, Gartenhäuser, Pergolen ...

Ebenso werden Hölzer von Umbaumaßnahmen aus dem Innen- und Außenbereich, wie Türen, Zargen, Bau- und Konstruktionsholz, Spanplatten etc. nicht angenommen!



JEDER kann seinen Beitrag dazu leisten!



## Winterdienst

Der Winter steht vor der Tür. Bitte richten Sie Ihr Fahrzeug und Ihre Fahrweise auf die winterlichen Verhältnisse ein.



Unser Winterdienst wird auch in diesem Winter wieder, so weit wie möglich, die gemeindeeigenen Straßen befahr- und begehbar halten. Vorrang haben Berg- und Schulbusstrecken sowie Einmündungen in Kreuzungen. Aus Kosten- und Umweltschutzgründen soll der Streusalzeinsatz so gering wie möglich gehalten werden. Untergeordnete Straßen müssen nicht oder nur von Fall zu Fall geräumt werden.

Alle Verkehrsteilnehmer werden gebeten, die Fahrzeuge nur an der äußersten Fahrbahnkante zu parken und Flächen an und gegenüber von Straßeneinmündungen sowie Gefällstrecken überhaupt nicht zum Parken zu benutzen (vor allem in Siedlungsgebieten). Das gilt auch für alle Außenorte.

Nur so können die Winterdienstfahrzeuge durchfahren und die Straßen räumen. Wir erinnern daran, dass jeder Grundstückseigentümer innerhalb geschlossener Ortschaft verpflichtet ist, den vor seinem Grundstück liegenden Gehweg zu räumen und zu streuen.

**Wenn kein Gehsteig vorhanden ist, ist ein 1m breiter Gehstreifen entlang des Grundstücks zu räumen und zu streuen. Die Räum- und Streupflicht besteht wochentags ab 7.00 Uhr, an Sonn- und Feiertagen ab 8.00 Uhr jeweils bis 20.00 Uhr; wenn nötig auch mehrmals in diesem Zeitraum.**

Wir bitten um Rücksicht und wünschen Ihnen einen unfallfreien Winter.

## Verunreinigungen durch Hundekot

Wir bitten nochmals alle Hundebesitzer eindringlich darum, die Hinterlassenschaften ihrer Vierbeiner ordnungsgemäß zu entsorgen!



Wir stellen kostenlos Hundekotbeutel zur Verfügung. Sie liegen vor der Gemeindekanzlei aus. Dankenswerterweise werden diese auch schon von sehr vielen Hundebesitzern genutzt.

Dennoch ist es in der letzten Zeit immer wieder zu beobachten, dass – und hier vor allem entlang der Ruppertsdorfer Straße in Rügland, aber mittlerweile auch auf Privatgrundstücken und Gärten – vermehrt Hundehaufen auftauchen.

**Bitte nehmen Sie sich ein Beispiel an denen, die auf die Sauberkeit in der Gemeinde achten!**

Die Hundekotbeutel sind nicht über die Biotonne, sondern über die Restabfalltonne zu entsorgen.

## TAG DES EINBRUCHSCHUTZES

**AUSSTELLUNG ABGESAGT!**

**21** | EINE STUNDE MEHR FÜR MEHR SICHERHEIT  
WWW.K-EINBRUCH.DE



### Informationen zum „Tag des Einbruchsschutzes 2021“

Informieren Sie sich vor anstehenden (Um-)Baumaßnahmen! KHK Armin Knorr (Fachberater für sicherheitstechnische Prävention) Kriminalpolizeiinspektion Ansbach  
pp-mfr.ansbach.kpi.praevention@polizei.bayern.de, 0981/9094-380

Jedes Jahr zu Beginn der „Dunklen Jahreszeit“ möchte die polizeiliche Kriminalprävention zum Thema Einbruchschutz sensibilisieren. Durch Corona konnte auch dieses Jahr die Ausstellung nicht zuverlässig geplant werden und findet deshalb leider nicht statt. Derzeit sind relativ wenige Einbrüche zu verzeichnen, was vermutlich immer noch auf die Pandemie und die dadurch öfter durch Home-Office oder Home-Schooling zu Hause anwesenden Bewohner zurückzuführen sein dürfte. Das normale Leben und Arbeiten fängt derzeit jedoch glücklicherweise wieder an.

Durch die geringen Einbruchszahlen gerät bei Haus- und Wohnungsbesitzern das Interesse an Einbruchschutzmaßnahmen immer mehr in den Hintergrund. Aus diesem Grunde möchte ich dieses Jahr insbesondere alle Bauherren, Renovierer und sonstigen Erneuerer von Wohn- oder Geschäftsimmobiliën auf die Möglichkeit der Beratung vor Ort an Ihrem Objekt durch Ihre örtlich zuständige Beratungsstelle hinweisen. Auch bei Neubau kann dieser „Service Ihrer Polizei“ in Anspruch genommen werden. Es kann hier nach Lage und zukünftiger Nutzung nach den Planunterlagen ebenfalls eine Beratung stattfinden. Nutzen Sie dieses kostenlose Angebot Ihrer Polizei, um gleich bei Neubau oder Austausch von Fenstern und Türen Einbruchschutz zu integrieren und nicht später teuer nachrüsten lassen zu müssen. Selbstverständlich können Sie dieses Angebot auch bei Bestandsbauten weiterhin in Anspruch nehmen.

Die polizeiliche Kriminalberatung bietet auf Ihren Webseiten umfangreiche Informationsmöglichkeiten an. Insbesondere die Tipps auf [www.k-einbruch.de](http://www.k-einbruch.de) geben Ihnen einen groben Überblick über die Möglichkeiten der mechanischen Sicherung bei neuen Bauteilen und der Nachrüstung im Bestand. Einbruchmeldeanlagen werden hier in Funktion und Bauweise beschrieben. Wer ein abgesichertes Smart-Home-Netz betreibt bekommt auch hierzu Informationen zum Thema Sicherheit. Seit kurzem wurde eine Level-Einteilung eingeführt. Sie sollten sich mindestens am Level „B“ orientieren. Eine Beratung vor Ort ist hierdurch jedoch eigentlich nicht zu ersetzen.



Die Broschüren zum Thema erhalten Sie bei Ihrer örtlich zuständigen Polizeidienststelle oder auf Anforderung bei der kriminalpolizeilichen Beratungsstelle. Auch Informationen zur Förderung Ihrer Maßnahmen durch die KfW-Bank finden sie auf unseren Webseiten oder direkt bei <https://www.kfw.de/inlandsfoerderung/Privatpersonen/Bestandsimmobilie/Einbruchschutz/>

Firmen, welche sich beim Bayerischen Landeskriminalamt haben listen und prüfen lassen, finden Sie unter <https://www.polizei.bayern.de/schuetzenvorbeugen/beratung/technik/> Diese Fachrichter genannten Firmen verbauen Ihnen die Sicherungstechnik fachgerecht, so dass Sie auch in den Genuss der oben erwähnten Förderung kommen können.

Vergessen Sie aber nicht die **Verhaltenstipps der Polizei**, bei Abwesenheit alles ordentlich zu verschließen und nicht durch leere Garagen, Rollläden in nicht zur Tageszeit passender Stellung, nicht geleerte Postkästen, oder gar Hinweisen an der Tür, auf dem Anrufbeantworter oder in sozialen Medien die Täter auf Ihre Abwesenheit aufmerksam zu machen. Bei verdächtigen Wahrnehmungen nutzen Sie den Notruf 110!

**Kommen Sie sicher durch die dunkle Jahreszeit!**



# Landratsamt Ansbach

## Aufruf zum Videoprojekt „Meine Heimatschätze“

Mit einem Videoprojekt zum Mitmachen wendet sich der Landkreis Ansbach erstmals an die Filmbegeisterten in der Region. Gesucht werden schöne Videoaufnahmen aus unserer Heimat. Haben Sie die Kerwa mit der Kamera begleitet oder den Hesselberg mit der Drohne überflogen? Haben Sie stimmungsvolle Aufnahmen von Ausflügen, Lieblingsplätzen oder Ihrer Arbeit? Wir freuen uns, wenn Sie diese Heimatschätze mit uns teilen! Es müssen dabei nicht zwingend aktuelle Aufnahmen sein. Manchmal schlummert ein gelungenes Werk bereits auf der Festplatte oder in der Cloud.



Mit dem Titel „Meine Heimatschätze“ knüpft der Landkreis Ansbach an den sehr erfolgreichen ersten Fotowettbewerb an, der im Jahr 2019 in Anlehnung an die Landesgartenschau in Wassertrüdingen startete. „Die Vielzahl und die Kreativität der damals eingesendeten Aufnahmen hat mich sehr beeindruckt. Ich bin sicher, dass es im Landkreis Ansbach auch mit der Videokamera viele Schätze einzufangen gibt“, sagt Landrat Dr. Jürgen Ludwig. Aus den hochgeladenen Beiträgen soll ein professionelles Heimatvideo entstehen. Die eingesendeten Aufnahmen sollten nicht länger als drei Minuten sein.

Für alle Teilnehmer steht mit der Cloud des Landkreises Ansbach ein digitaler Ort zur Verfügung, an dem die Daten bequem und datenschutzkonform im Zeitraum von Oktober 2021 bis März 2022 über die Homepage des Landkreises Ansbach hochgeladen werden können. Wer das Formular auf der Seite [www.landkreis-ansbach.de](http://www.landkreis-ansbach.de) mit seinen persönlichen Angaben abschickt, erhält umgehend einen Link für den Upload. Mit der Einsendung stimmen die Teilnehmer zu, dass die Videos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Landkreises Ansbach in Web und Print genutzt werden können. Unter allen im Video berücksichtigten Teilnehmern werden nach Abschluss des Projekts Geldpreise und regionale Spezialitäten verlost. Mitarbeiter des Landratsamtes sind von der Verlosung ausgeschlossen.

Wir bitten um Beachtung folgender Hinweise zum Thema Urheberrecht: Der/die Teilnehmer/in versichert, dass er uneingeschränkt jedes Verwertungsrecht an den eingereichten Aufnahmen (Video/Audio) hat. Sind auf den Aufnahmen Personen zu sehen, müssen diese damit einverstanden sein, dass diese Aufnahmen veröffentlicht werden. Die Aufnahmen müssen frei von Rechten Dritter sein. Sollten dennoch Rechte von Außenstehenden geltend gemacht werden, so stellt der/die Teilnehmer/in den Landkreis Ansbach von allen Ansprüchen frei. Jeder Teilnehmer räumt dem Landkreis Ansbach unentgeltlich die räumlich, zeitlich und inhaltlich uneingeschränkten Nutzungsrechte einschließlich der Bearbeitung, Vervielfältigung und Berichterstattung ein. Es besteht kein Anspruch, dass eingereichte Aufnahmen veröffentlicht werden.

Hier nochmal die wichtigsten Daten zum Videoprojekt im Überblick:

- Teilnahmezeitraum von Oktober 2021 bis März 2022
- Videos nicht länger als drei Minuten
- sicheres Hochladen per Formular auf der Seite [www.landkreis-ansbach.de](http://www.landkreis-ansbach.de)
- Teilnahme an Verlosung

Logo: Landratsamt Ansbach/Susanne Merkel

## Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ansbach

**Mit neuem Schwung in den Herbst - Kurs-Angebote - für Familien und Kindern von 0-3 Jahren und deren Betreuungspersonen. Kostenfreie, praxisnahe Kurse rund um die Ernährung und Bewegungsförderung. Wir treffen uns via Onlinekonferenz oder in Präsenz.**

Dinkelsbühl Referentin Magdalena Eißner (Diätassistentin für Kinderernährung)

- ONLINE Praxiskurs Babys erster bunter Brei Kooperation mit KoKi Stadt Ansbach Freitag 22.10.21 9:00 – 12:00 Uhr
- (ONLINE) Praxiskurs Kleinkindernährung schnell, gesund und alltagstauglich Freitag 29.10.21 9:00 – 12:00 Uhr je nach aktuell gültigen Corona Hygienemaßnahmen in Präsenz in der Schulküche der Landwirtschaftsschule Dinkelsbühl mit Kinderbetreuung oder ONLINE.
- (ONLINE) Praxiskurs Regional und saisonal - Herbstküche up-to-date Freitag 05.11.21 9:00 – 12:00 Uhr je nach aktuell gültigen Corona Hygienemaßnahmen in Präsenz in der Schulküche der Landwirtschaftsschule Dinkelsbühl mit Kinderbetreuung oder ONLINE.

- (ONLINE) Praxiskurs Frühstück gut - alles gut Freitag 12.11.21 9:00 – 12:00 Uhr je nach aktuell gültigen Corona Hygienemaßnahmen in Präsenz in der Schulküche der Landwirtschaftsschule Dinkelsbühl mit Kinderbetreuung oder ONLINE.
- ONLINE Vortrag Vegetarisch ist das gut für mein Kind - was muss ich beachten? Montag 22.11.21 17:00 – 18:30 Uhr
- (ONLINE) Praxiskurs Regional und saisonal - Herbstküche up-to-date - vegetarische Varianten Dienstag 30.11.21 18:00 – 21:00 Uhr.

Ansbach Referentin Anja Eckert (Fachlehrerin Ernährung und Gestaltung)

- (ONLINE) Praxisveranstaltung Ess-Bar - schnell, frisch und ein Genuss Mittwoch 03.11.21 9:00 - 12:00 Uhr je nach aktuell gültigen Corona Hygienemaßnahmen in Präsenz in der Schulküche der Landwirtschaftsschule Ansbach oder ONLINE.
- ONLINE Praxisveranstaltung One-Pot-Gerichte - so sparst Du Zeit und Geld! Freitag 05.11.21 19:00 - 22:00 Uhr
- (ONLINE) Praxisveranstaltung Reduce, reuse and recycle – gut für Dich, gut für die Umwelt! Samstag 13.11.21 9:00 - 12:00 Uhr je nach aktuell gültigen Corona Hygienemaßnahmen in Präsenz in der Schulküche der Landwirtschaftsschule Ansbach oder ONLINE mit Kinderbetreuung.
- ONLINE Praxisveranstaltung Reduce, reuse and recycle – gut für Dich, gut für die Umwelt! Samstag 11.12.21 9:00 - 12:00 Uhr

Online Bewegungskurse Beate Strauß (Physiotherapeutin und Heilpraktikerin)

- ONLINE Praxisveranstaltung Die Welt mit allen Sinnen begreifen - Theorievortrag und Bewegung mit Liedern und Fingerspielen für einen Regentag Mittwoch 27.10.21 17:00 – 18:30 Uhr und Freitag 29.10. 9:00 – 10:30 Uhr
- ONLINE Praxisveranstaltung Die Welt mit allen Sinnen begreifen - Theorievortrag und Bewegung mit Liedern und Fingerspielen für einen Regentag Donnerstag 25.11.21 17:00 - 18:30 Uhr und Freitag 26.11.21 9:00 – 10:30 Uhr

Anmeldung

Bis 5 Tage vor Kursbeginn unter

[www.weiterbildung.bayern.de](http://www.weiterbildung.bayern.de).

Kontakt: [Margit.Hanselmann@aelf-an.bayern.de](mailto:Margit.Hanselmann@aelf-an.bayern.de)

Telefon 0981 8908-2030 (Sofia Schuster nur vormittags)

## EUTB Ansbach

**EUTB® Ansbach: Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung**



Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) für Stadt und Landkreis Ansbach berät zu allen Themen, die mit Behinderung, Inklusion und Teilhabe zu tun haben.

**Die EUTB berät:**

- Menschen mit Behinderung
- Menschen, die von Behinderung bedroht sind
- Angehörige von Menschen mit Behinderung
- Sowie Fachkräfte, die mit Menschen mit Behinderung im Kontakt stehen

Dabei bieten wir neben ganz allgemeiner Beratung rund um das Thema Behinderung auch ganz konkrete Hilfe: z. B. bei der Antragstellung von Leistungen, Schwerbehinderten-Ausweis, Reha-Maßnahmen, Assistenzangeboten und vielem mehr.

Die Beratung ist kostenlos und erfolgt unabhängig vom Träger. Die Wahl von Dienstleistungen und Angeboten trifft allein der Ratsuchende.

Wir bieten Außensprechtag in Rothenburg o.d.Tbr. und Feuchtwangen an.

Unsere Beratungsstellen sind barrierefrei.

Eine telefonische Terminvereinbarung ist unter der Telefonnummer 0981 977 758-50 oder per Mail [eutb@eutb-ansbach.de](mailto:eutb@eutb-ansbach.de) erforderlich.

**Kontakt:** EUTB Ansbach im TREFFPUNKT Lebenshilfe | Karlstr. 7 | 91522 Ansbach  
Tel: 0981 977 758 50 | E-Mail: [eutb@eutb-ansbach.de](mailto:eutb@eutb-ansbach.de) | Weitere Infos unter: [www.eutb-ansbach.de](http://www.eutb-ansbach.de)

## Darmkrebs: Männer gefährdeter als Frauen

Etwa jede achte Krebserkrankung betrifft den Darm. Männer sind hiervon häufiger betroffen als Frauen. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) weist anlässlich des Welt Darmtages am 7. November auf die Wichtigkeit einer regelmäßigen Vorsorge hin.

Darmkrebs entwickelt sich oft aus kleinen Schleimhautausbuchtungen (Polypen). Eine regelmäßige Vorsorge ist deshalb wichtig. Da die Erkrankung vor allem häufiger ab dem 50. Lebensjahr auftritt, werden ab diesem Alter besondere Vorsorgemaßnahmen empfohlen.

Wissenschaftliche Daten zeigen, dass Männer im Vergleich zu Frauen ein höheres Risiko haben, an Darmkrebs zu erkranken. Männern wird daher eine Darmspiegelung bereits ab dem 50. Lebensjahr angeboten. Alternativ hierzu können sie zwischen 50 und 54 einmal im Jahr einen Stuhltest machen bzw. danach alle zwei Jahre.

Frauen haben ab dem Alter von 55 Jahren Anspruch auf eine Darmspiegelung. Zwischen 50 und 54 Jahren können Frauen jährlich einen immunologischen Test (iFOBT) auf nicht sichtbare Blutspuren im Stuhl durchführen lassen. Nach dem 55. Geburtstag können sie alle zwei Jahre den Stuhltest machen – es sei denn, sie entscheiden sich für die Darmspiegelung.

Weitere Informationen bietet die SVLFG online unter [www.svlfg.de/vorsorge](http://www.svlfg.de/vorsorge).

## Die seelische Gesundheit stärken

Die psychische Belastung bei Menschen in der „Grünen Branche“ ist zum Teil sehr hoch. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) zeigt in diesem Zusammenhang auf, welche Unterstützungsangebote es für Betroffene gibt.

Zu den Angeboten der SVLFG zählen Stressmanagementseminare, Trainings- und Erholungswochen für pflegende Angehörige, verschiedene Online-Gesundheitstrainings, telefonische Einzelfallcoachings sowie eine Krisenhotline, die an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr erreichbar ist.

Belastungen verschieben sich

Die Belastungen in den Betrieben verschieben sich immer mehr von körperlichen hin zu psychischen. Termindruck und Arbeitsbelastung nehmen zu. Oft kommen noch familiäre Herausforderungen, wie die Pflege von Angehörigen, dazu. Ständige körperliche und mentale Überforderung können die Gesundheit gefährden. In unserer schnelllebigen und anforderungsreichen Zeit ist ein ausgewogenes Verhältnis von Anspannung und Entspannung, von Anforderungen und Freiraum, von Arbeit und Freizeit eine wichtige Voraussetzung für psychisches Wohlbefinden und Gesundheit.

Spezialisten zu Rate ziehen

Wenn diese Balance aus dem Gleichgewicht gerät, kommt auch das Seelenleben in eine Schieflage – was dann auch Konsequenzen für die körperliche Gesundheit haben kann. Die SVLFG rät: Wenn eine solche Schieflage entstanden ist, sollte der Gang zu einem Spezialisten keinesfalls gescheut werden! Ansprechpartner sind zunächst immer die behandelnden Ärzte, mit denen man dann den richtigen Weg zur Behandlung sucht.

Weitere Informationen und Kontakt

Die Krisenhotline der SVLFG ist erreichbar unter der Rufnummer 0561 785-10101. Die Rufnummer des SVLFG-Telezentrums „Mit uns im Gleichgewicht“ lautet 0561 785-10512.

Wissenswertes zu den Gesundheitsangeboten bietet die SVLFG online unter [www.svlfg.de/gleichgewicht](http://www.svlfg.de/gleichgewicht).

## LKK unterstützt bei der Vorsorge gegen Osteoporose

In Deutschland sind sechs Millionen der über 50-Jährigen von Osteoporose betroffen. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) bietet Angebote zur Vorsorge. Darauf weist sie anlässlich des Welt-Osteoporose-Tages am 20. Oktober hin. Oft wird die Erkrankung durch Kalzium- und Bewegungsmangel verursacht. Frauen sind hiervon häufiger betroffen als Männer. Eine Behandlung mit verschiedenen Medikamenten in Kombination mit einer Bewegungstherapie kann ein Fortschreiten der Erkrankung verhindern. So früh wie möglich heißt es daher: Muskeln stärken und auf einen gesunden Lebensstil achten. Regelmäßige körperliche Bewegung hält fit und stärkt die Knochen. Spezielle Osteoporose-Gymnastik und Kräftigungsübungen helfen dabei. Wichtig ist es, an eine aufrechte Körperhaltung zu denken sowie abrupte Bewegungen und das Heben schwerer Gegenstände zu meiden. Beim Bücken sollte der Rücken möglichst gerade gehalten werden. Kalzium fördert die Aufnahme von Vitamin-D in den Knochen.

Bewegung zu fördern ist ein zentrales Anliegen der Krankenkassen. Die SVLFG als Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) bietet ihren Versicherten daher verschiedene Maßnahmen an. Mit dem Gesundheitsangebot „Trittsicher durchs Leben“ hat sie in Zusammenarbeit mit Ärzten und Wissenschaftlern ein spezielles, wohnortnahes Bewegungsangebot für Senioren entwickelt. Es zielt darauf ab, die Mobilität bis ins hohe Alter zu erhalten. Für LKK-Versicherte ist dieses Angebot kostenlos. Weitere Informationen gibt es online unter [www.svlfg.de/trittsicher-durchs-leben](http://www.svlfg.de/trittsicher-durchs-leben).

Darüber hinaus liefert die Datenbank der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) weitere spezielle Kurse zur Osteoporose-Vorsorge. Alle Kurse, die dort gelistet sind, sind qualitätsgeprüft und werden von qualifizierten Fachleuten geleitet. Die LKK bezuschusst Kurse, die von der ZPP zertifiziert wurden, in Höhe von mindestens 80 Prozent der Kosten. Gefördert werden zwei Kurse pro Kalenderjahr. Details hierzu bietet die Internetseite [www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden](http://www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden).

Zum Thema Osteoporose stehen weitere Infos unter [www.osteoporose-deutschland.de](http://www.osteoporose-deutschland.de).

## Gripeschutzimpfung nicht vergessen

Gerade in der Corona-Pandemie ist eine hohe Impfquote gegen die Virusgrippe für Risikogruppen wichtig, um in der Grippewelle schwere Influenza-Verläufe zu verhindern und Engpässe in Krankenhäusern zu vermeiden.

Die Gruppen, die ein höheres Risiko für einen schweren Influenza-Verlauf haben, sind mit denen des Coronavirus sehr ähnlich. Die Virusgrippe ist keine harmlose Erkältung, sondern eine ernstzunehmende Erkrankung. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau rät daher dazu, sich jetzt gegen Influenza impfen zu lassen.

Die Ständige Impfkommission empfiehlt die Gripeschutzimpfung für folgende Personen: Besonders gefährdet sind Menschen ab dem 60. Lebensjahr, Schwangere, chronisch Kranke und medizinisches Personal. Schützen sollten sich auch alle anderen Personen, die ein erhöhtes Ansteckungsrisiko haben sowie solche, die im nahen Umfeld andere anstecken und gefährden könnten, zum Beispiel Pflegepersonal, Busfahrer, Lehrkräfte oder Menschen in Pflegeheimen.

Die Viren können durch Husten, Niesen und über Hände sowie Oberflächen übertragen werden. Deshalb sind neben der Impfung gründliches Händewaschen und Abstandhalten zu anderen Personen empfehlenswert.

Dabei ist es wichtig, die Impfung jährlich zu wiederholen, weil sich die Grippeviren ständig verändern. Zehn bis 14 Tage nach der Spritze hat der Körper ausreichend Schutz aufgebaut.

## OGHV Rügland

### OGHV Rügland

#### Nachrichten November 2021

Neue Vereinsleitung seit 15.09.2021

1. Vorstand: Markus Friemann; 2. Vorstand: Erna Igel

Kassier: Klaus Schemm; Schriftführer: Annemarie Moch

Beisitzer: Susann Berger, Gerlinde Heubeck, Dagmar Hofmann-Brehm, Brigitte Jeschke



Wir hoffen, dass in diesem Jahr der **Weihnachtsmarkt** am 2. Advent wieder stattfinden kann.

Die Vorbereitungen dazu laufen schon.

Wer dazu backen, basteln

oder sonstige handwerkliche

Sachen spenden möchte, bitte

melden bei Annemarie Moch Tel. 09828 546.



Es gibt wieder **Apfelsaft** für einen Kostenbeitrag (Bag u. Box) bei Wilfried Veit Tel. 09828 307.

**Bauernregel: Bringt Sankt Martin Sonnenschein, tritt oft kalter Winter ein.**

#### Geräteverleih:

Gartengeräte können ausgeliehen werden bei:

Markus Friemann Tel. 0173 609 7903

oder Dagmar Hofmann-Brehm Tel. 09828 911831

Auf Facebook findet ihr uns unter: @oghvruegland

Auf Instagram findet ihr uns unter: oghv\_ruegland



## WANDERTAG

03. OKTOBER 2021

Der diesjährige Wandertag des OGHV, Rügland fand traditionsgemäß am 03. Oktober statt. Treffpunkt war um 9.00 Uhr an der Kirche in der Ortsmitte. Die erste Etappe führte uns bei bestem Wanderwetter auf dem „Ansbacher Weg“ (Blaues Kreuz des Fränkischen Alpenvereins) nach Lindach und weiter nach Gödersklingen.

In Gödersklingen hatte Wilfried Veit sein Wohnmobil als „Versorgungsfahrzeug“ geparkt, Tisch und Stühle waren schnell aufgebaut und mit Säften und Snacks war die erste Pause sehr kurzweilig. Die zweite Etappe führte uns dann an den Sonnensee, wo wir im Gasthaus am Sonnensee eingekehrt.

Nach der ausgiebigen Mittagspause sind wir weiter nach Ruppertsdorf gewandert, wo unser zweiter Vorstand, Erna Igel einen privaten Flohmarkt veranstaltete und uns auch noch mit Kaffee und Kuchen den Nachmittag versüßte. Insgesamt ein sehr gelungener Wandertag! Schee wars!

Facebook: oghvruegland

Instagram: oghv\_ruegland

## Sport-Club Rügland e.V.

### SmartHome mit Chayns

Chayns ist das Betriebssystem, um digital durchzustarten! Für die perfekte Verbindung von digitaler und realer Welt gibt es bei uns das passende Zubehör!



Chayns Bike Lock hier wird das Smartphone zum Schlüssel Ihres Fahrrades



Chayns Lock Cylinder Schlüsselloser Zugang zu Räumen oder Gebäuden



Chayns Wire Lock verschließen Sie alles was sich umwickeln lässt und öffnen Sie es per QR-Code



Chayns Gateway die Zentrale um verschiedene Lampen, Schalter oder Heizkörper zu verbinden



Übergabe der Trikots für die Damen-Mannschaft SG Rügland/Flachlanden

Wir wünschen viel Erfolg mit den neuen Trikots!

10% Rabattcode

SCRUEGLAND2021DAMEN

gültig bis 31.01.2022



Jetzt im Online-shop stöbern!

[www.onit-gmbh.de/SmartHome.html](http://www.onit-gmbh.de/SmartHome.html)

**ONIT** GmbH  
[www.onit-gmbh.de](http://www.onit-gmbh.de)

### Kastrationen vermindern Katzenleid

Das Landratsamt Ansbach, Tierheime und die ehrenamtlichen Tierschützer im Landkreis Ansbach appellieren an die Katzenbesitzer, ihre Tiere kastrieren, kennzeichnen und registrieren zu lassen. Nur durch eine flächendeckende Kastration kann der Kampf gegen das Katzenleid im Landkreis Ansbach gewonnen werden.

Tierheime und auch die Pflegestellen von gemeinnützigen Tierschutzvereinen sind durch die unkontrollierte Vermehrung der Katzen überlastet wie nie zuvor. Kastrationen würden die Vereine finanziell sehr entlasten und den enormen Zeitaufwand der Tierschützer verringern.

Das Landratsamt Ansbach informiert auf seiner Internetseite (<https://www.landkreis-ansbach.de/Leben-im-Landkreis/Veterin%C3%A4ramt/Fund-herrenloser-Tiere/>) wie man sich bei herrenlosen Katzen, Fundtieren oder auch verletzten Tieren verhalten soll und rät, bei einem Katzenproblem dies unbedingt der jeweiligen Gemeinde mitzuteilen. Denn erst dann, wenn die Kommune informiert ist, könne diese entsprechend handeln.

### Hobbykünstler stellen in Lehrberg aus

Sa 13. November 14.00 – 18.00 Uhr

So 14. November 10.30 – 17.00 Uhr

Grund- und Mittelschule Lehrberg



**Es gilt die  
3G-Regel**



KUCHEN zum Mitnehmen UND noch vieles mehr ...

### Weihnachtsgeschenke für Millionen Kinder

**Schenken Sie einem Kind unvergessliche Freude**

Zum 26. Mal ruft die christliche Organisation Samaritan's Purse e. V. (ehemals: Geschenke der Hoffnung) dazu auf, Schuhkartons für bedürftige Kinder zu packen. Machen Sie mit.

Befüllen Sie einen Schuhkarton mit neuen Geschenken (z. B. Spielsachen, Schulartikel und Süßigkeiten). Bei folgenden Annahmestellen kann man bis zum 15. November Päckchen abgeben:

**Sabine Tischer, Ruppertsdorfer Str. 3,  
91622 Rügland**

**Hildegard Wirth, Nürnberger Str. 18,  
90599 Diethofen, 09824 8279**

**Birgit Zwingel, Dietholz 1,  
90599 Diethofen, 09824 5116**

Es werden gerne auch Bar- oder Sachspenden angenommen.

Verteilt werden die Schuhkartons an Kinder zwischen 2 und 14 Jahren. Im Rahmen einer Weihnachtsfeier laden die verteilenden Kirchengemeinden unterschiedlicher Konfessionen auch dazu ein, mehr über den Glauben zu erfahren. So erfahren Kinder auch von der Hoffnung durch Jesus, an dessen Geburt wir uns an Weihnachten erinnern. Zur Finanzierung der Gesamtkosten empfiehlt der Verein pro beschenktem Kind eine Spende von zehn Euro, die vor Ort abgegeben oder überwiesen werden kann. Alle Informationen zum Mitpacken gibt es unter [www.weihnachten-im-schuhkarton.org](http://www.weihnachten-im-schuhkarton.org). Geschenkpakete aus dem deutschsprachigen Raum gehen u. a. an Kinder in Bulgarien, Georgien, Lettland, Rumänien oder die Ukraine.

Spendenkonto: Samaritan's Purse e. V., IBAN: DE12 3706 0193 5544 3322 11, Verwendungszweck: 300500/Weihnachten im Schuhkarton + Spenderadresse für Zuwendungsbestätigung

 **Samaritan's Purse**  
DIE BARMHERZIGEN SAMARITANER



**WEIHNACHTEN IM SCHUHKARTON®**

## Rangau auf dem Weg nach Europa

### **Einladung zur digitalen Auftaktveranstaltung am 15. November 2021**

Die drei kommunalen Allianzen Aurach-Zenn, Kernfranken und NorA mit ihren insgesamt 20 Städten und Gemeinden stellen sich neu auf, um den Raum für zukünftige Herausforderungen weiter fit zu machen und schließen sich zur LAG Rangau zusammen.

Als LAG Rangau soll eine gemeinsame Aufnahme in das EU-Programm LEADER erfolgen, durch welches zusätzliche Fördermittel in die Region geholt werden sollen. Eine grundlegende Voraussetzung für die Aufnahme in die EU-Förderung ist die Erstellung einer sogenannten Lokalen Entwicklungsstrategie (LES) für die zukünftige LEADER-Region. In dieser LES wird der Rahmen für die weitere Entwicklung gesteckt.

Dabei braucht das LES-Planungsteam die Unterstützung der Bevölkerung sowie von Akteurinnen und Akteuren! Ihre Ideen und Anregungen sind von zentraler Bedeutung, denn Sie kennen Ihre Gegend am besten. Start ist nun eine digitale Konferenz zur Information aller Interessierten.

Hierzu sind Sie herzlich eingeladen zur

**digitalen Auftaktveranstaltung  
am Montag, 15.11.2021, 18:30 - ca. 20 Uhr  
digital über den Videokonferenzdienst Zoom**

An der Auftaktveranstaltung erfahren Sie Näheres zum Zusammenschluss der 20 Städte und Gemeinden zur LAG Rangau und wie Sie im weiteren Verlauf Ihre Ideen und Anregungen für die Lokale Entwicklungsstrategie (LES) einbringen können. Nutzen Sie die Gelegenheit und bringen Sie sich in den Prozess ein, um die Region, in der Sie leben und arbeiten, weiterzuentwickeln und die Lebensqualität noch zu steigern.

Die Teilnahme an der digitalen Auftaktveranstaltung ist mit einem internetfähigen Computer, Tablet oder Smartphone möglich. Eine Kamera ist nicht zwingend notwendig. Man kann über den Browser beitreten; es ist nicht nötig, die App / das Programm herunterzuladen. Ein Beitreten ist bereits 30 Min. vorher (also ab 18 Uhr) möglich; somit können vorher ggf. technische Schwierigkeiten usw. geklärt werden.

**Zugangslink zur Auftaktveranstaltung:** <https://us02web.zoom.us/j/83781206211>.

Falls kein Mikrofon und / oder Lautsprecher vorhanden ist, kann zusätzlich per Telefon als Mikrofon-, Lautsprecherersatz teilgenommen werden. Dazu wählen Sie bitte eine dieser beiden Telefonnummern: 069 / 5050 0952 oder 069 / 7104 9922 und anschließend #. Meeting-ID: 837 8120 6211.

Zusätzlich wird die Auftaktveranstaltung in einigen Orten der LAG Rangau **live übertragen**. Statt sich von zu Hause aus zuzuschalten, können Sie also auch zu einem der Übertragungsorte kommen:

**Rathaus Gemeinde Weihenzell (Ansbacher Str. 15, 91629 Weihenzell)  
Rathaus Markt Lehrberg (Sonnenstraße 14, 91611 Lehrberg)  
Rathaus Markt Flachslanden (Schulstr. 2 91604, Flachslanden)**

Bitte beachten Sie, dass ein Besuch im Rathaus nur unter der Einhaltung der „3 G-Regeln“ möglich ist. Nähere Informationen finden Sie auf der **Internetseite der LAG Rangau ([www.lag-rangau.de](http://www.lag-rangau.de))** sowie auf den Internetseiten der beteiligten Städte und Gemeinden. Bei Fragen stehen Mitarbeiter von PLANWERK STADTENTWICKLUNG unter folgender Tel.Nr. zur Verfügung: 0911 / 650 828-0.

# Rangau auf dem Weg nach Europa



## Einladung zur

# Auftaktveranstaltung

digitale Konferenz – Information der Bevölkerung  
zum Zusammenschluss von 20 Gemeinden zur LAG Rangau



**Montag**  
**15.11.2021**

18:30 – ca. 20 Uhr



SCAN MICH

**digital über Zoom**

[zoom.us/j/83781206211](https://zoom.us/j/83781206211)



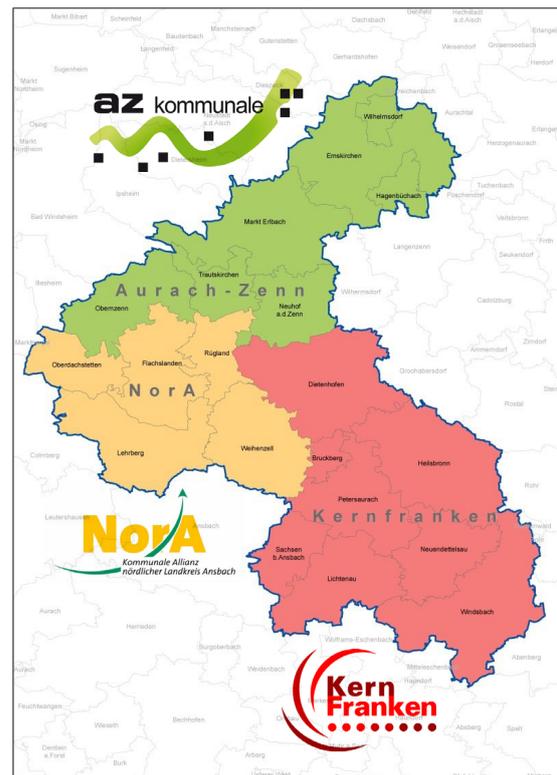
**zusätzliche  
Übertragungen**

in einigen Orten



**[www.lag-rangau.de](http://www.lag-rangau.de)**

weitere Infos: auf den Internet-  
seiten der beteiligten Gemeinden



## Fragen und Kontakt

**PLANWERK**  
STADTENTWICKLUNG

Telefon: 0911 / 6508280



www.arlt-orthopaedie.de

Schuh-  
Haus



SCHUH

Herrenstraße 5  
90599 Diethofen  
Tel: 09824 / 87 85  
Fax: 09824 / 92 11 20

*Pelzermäntel Aktion  
für Kinder vom  
08.11. bis 13.11.21*



*11% auf das gesamte  
Kinderschuh-Sortiment!*

## Männergesangverein Rügland



**„Gemeinsames Singen  
macht Spaß!“**

Unsere Singstunden beginnen in der Winterzeit am Mittwoch um 19:30 Uhr im Gasthaus „Roter Ochse“ in Rügland. Während der Umbauphase proben wir oben im neuen Saal.

**Wir laden ein ins  
„Fitness-Center der Seele“**

Möchten Sie auch gerne eine  
Anzeige im  
Mitteilungsblatt schalten?

Hier könnte Ihre  
Werbeanzeige stehen

Anzeigen nehmen wir gerne per E-Mail an  
[gemeinde@ruegland.de](mailto:gemeinde@ruegland.de) entgegen



**Amts- und Mitteilungsblatt Gemeinde Rügland**

### Kosten

	schwarz/weiß	farbig
<b>private Kleinanzeige</b>	3,00 €	
<b>Ganze Seite</b> (190 x 245 mm)	60,00 €	90,00 €
<b>½ Seite</b> (190 x 120 mm), (90 x 245 mm)	30,00 €	45,00 €
<b>¼ Seite</b> (190 x 60 mm), (90 x 120 mm)	15,00 €	23,00 €
<b>1/3 Seite</b> (190 x 80 mm)	20,00 €	30,00 €
<b>1/6 Seite</b> (90 x 80 mm)	10,00 €	15,00 €
<b>1/8 Seite</b> (90 x 55 mm)	8,00 €	12,00 €